

Pogimdyminė depresija



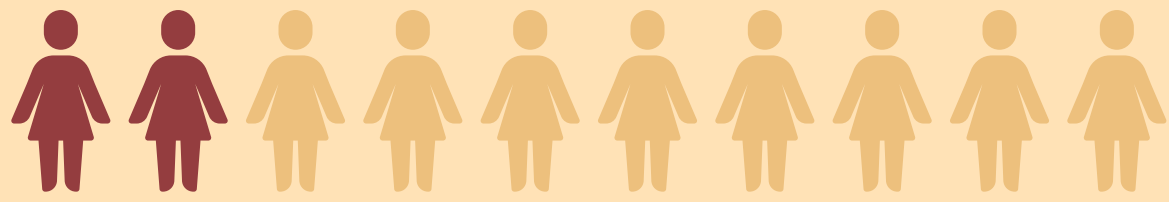
LITUVINIS SVĖIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETAS
AKUŠERIJOS IR
GINEKOLOGIJOS
KLINIKA



LITUVINIS SVĖIKATOS MOKSLŲ
UNIVERSITETO LIGONINĖ
KAUNO
KLINIKOS

Pogimdyminė depresija – motinos emociniai ir elgesio pokyčiai, atsiradę po gimdymo.

Pasireiškia iki 19,2 proc. mamų.



Dažniausiai ji atsiranda ne vėliau kaip per keturias savaites po gimdymo, tačiau yra žinoma, kad ji gali pasireikšti ir per pirmus metus po gimdymo.

Kada reikėtų kreiptis pagalbos?

- Pogimdyminė melancholija tęsiasi daugiau nei dvi savaites;
- sunku atlikti net paprastus buitines darbus namuose;
- negalite susikaupti;
- turite minčių apie savęs ar vaikelio žalojimą.

Jei aplanko panašios mintys:

- be manęs visiems bus geriau;
- aš neverta būti mama;
- esu našta artimiesiems.



Kur galima kreiptis pagalbos?

Informacija apie nemokamas psichologinės pagalbos galimybes visoje Lietuvoje

www.tuesi.lt

www.pagalbasau.lt

LSMU Kauno klinikos

Eivenių g. 2, Kaunas

+37037326263 Visą parą.

www.kaunoklinikos.lt

Kauno moterų linija

Konsultacijų laikas derinamas individualiai V.

Sladkevičiaus g. 5-3, Kaunas

+37061840044

www.moters-pagalba.lt

Pagalbos moterims linija

Anoniminė pagalba

880066366 Visą parą.

pagalba@moteriai.lt



Daugiau informacijos